

# 認知行動療法 治療計画書

Ver.1.0

(ID: )

医療機関名: \_\_\_\_\_

作成日: 年 月 日

患者氏名: \_\_\_\_\_ (ID: ) 年齢: \_\_\_\_\_ 歳

診断名  うつ病 (  単一エピソード・ 反復エピソード )  双極性障害 抑うつエピソード  
 持続性抑うつ障害 (気分変調症)  その他 ( )

## 今回の認知行動療法の目標

## 治療計画

- ・心理教育
- ・行動へのアプローチ
- ・思考へのアプローチ
- ・問題解決のためのアプローチ (環境調整など)
- ・その他、併用されるアプローチ (薬物療法など)

※治療計画は病状や問題等によって変更される場合があります。

担当医名: \_\_\_\_\_

CBT担当者名: \_\_\_\_\_